



*"Poczucie własnej wartości nie zależy od tego,
jakie umiejętności posiadasz i jak cenne mogą być one dla
innych ludzi, ani od tego, ile w życiu osiągnąłeś,
ile masz pieniędzy.*

*Zależy jedynie od twojego stosunku do samego siebie.
Natomiast wiara w siebie rozwija się wraz
z Twoimi umiejętnościami i sukcesami."*

Jesper Juul

Organizacja wypraw turystycznych jako sposób na poznanie swoich mocnych stron i ograniczeń. Szanse i możliwości, jakie stwarza turystyka.

Nauka przez działanie.

Stawianie sobie wyzwań indywidualnych i grupowych.

Działanie w grupie.

Identyfikacja z grupą.

Formułowanie celów.

Planowanie.

Dzielenie się zadaniami.

Pokonywanie trudności i przeciwności.

Wspieranie innych.

Obcowanie z naturą, z przyrodą.

Radzenie sobie w trudnych warunkach (w lesie, nad
wodą, w trudnych warunkach atmosferycznych).

Odkrywanie swojego potencjału, zainteresowań
i zdolności.

